

Arbeitssicherheit Wissen Sie, was zu tun ist, wenn jemand in Ihrer Nähe plötzlich einen Herzstillstand erleidet? Oder wie Sie bei einem Unfall richtig reagieren, um Leben zu retten?

Sicher handeln in Notfallsituationen

Text: Isabel Morollón | Fotos: Gebäudehülle Schweiz

Manch einer von uns sagt: «Wenn ich in eine Notfallsituation geraten würde, ich wüsste nicht, was ich machen müsste. Ich kann nur hoffen, dass eine andere Person helfen kann.» Um uns die Angst vor dem Handeln zu nehmen, sind Erste-Hilfe-Refresher-Kurse sinnvoll.

- Kennen Sie das Ampel-Schema?
- Können Sie eine Patientenbeurteilung durchführen?
- Wissen Sie, wie man einen Druckverband anlegt?
- Sind Ihnen die Massnahmen bei Epilepsie, Hitzschlag oder Sonnenstich bekannt?
- Wissen Sie, wie man einen bewussten Patienten richtig lagert?
- Was ist zu tun, wenn der Patient nicht mehr atmet?
- Kennen Sie die richtigen Schritte bei einer Herz-Lungen-Wiederbelebung?
- Wie setzt man einen Defibrillator korrekt ein?



Druckverband am Unterarm.

Damit ihre Mitarbeiter sicher Ersthilfe leisten können, haben die Sektionen Stadt Zürich und Zürich See einen Erste-Hilfe-Refresher-Kurs organisiert. Während sieben Kurstagen wurden in den Räumlichkeiten von Schutz und Rettung Zürich im Glattpark 224 Teilnehmer auf den neuesten Stand der Ersten Hilfe gebracht. In vier Stunden wurden den Kursteilnehmern die wichtigsten lebensrettenden

Massnahmen vermittelt, sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern. Egal, ob auf der Baustelle, im Strassenverkehr oder im eigenen Zuhause.

Wissen auffrischen und Leben retten

Nicht vergessen, in der Ersten Hilfe hat sich einiges geändert. In regelmässigen Abständen sein Wissen aufzufrischen, gibt einem ein gutes Gefühl. Mit angewandten praktischen Übungen und den neuesten medizinischen Informationen werden Sie wieder sicher im Umgang mit Notfallsituationen. So können Sie im Ernstfall schnell und effektiv handeln und Leben retten.

Rechtlicher Aspekt

Wer einem Menschen, den er verletzt hat, oder einem Menschen, der in unmittelbarer Lebensgefahr schwebt, nicht hilft, obwohl es ihm den Umständen nach zugemutet werden könnte, wer andere davon abhält, Nothilfe zu leisten, oder sie dabei behindert, wird mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder Geldstrafe bestraft (StGB Art. 128 Unterlassene Hilfeleistung).



Mund-zu-Mund-Beatmung vorbereiten. Kursleiterin Brigitte Altenburger von EHBA.ch zeigt, wie es geht.



INFO

Interessiert?

Gerne können auch andere Sektionen auf Franziska von Rohr zukommen.

Er organisiert gerne in der jeweiligen Region weitere

Erste-Hilfe-Refresher-Kurse.

franziska.vonrohr@gh-schweiz.ch



Elektroden vom Defibrillator richtig setzen.



Herzmassage



INFO

Erste Hilfe auf der Baustelle

Auf den Baustellen arbeiten viele Unternehmen und Gewerke zur gleichen Zeit. Wichtig ist, dass die Gebäudehüllen-Spezialisten wissen, wo der Erste-Hilfe-Koffer und der Defibrillator zu finden sind und wo sich der Sammelplatz befindet.



Patient in Seitenlage bringen. Kursleiter Simon Steinmann von der ASUGS GmbH stellt sich zur Verfügung.



WISSEN

Notfall-Apps

Kennen Sie die Apps rund um die Erste Hilfe?



EchoSOS ist eine kostenlose Notfall-App für eine bessere Vorbereitung und einen einfachen Notruf – weltweit.



Die kostenlose Notfall-App der Rega hat sich bereits in tausenden Rettungseinsätzen bewährt.

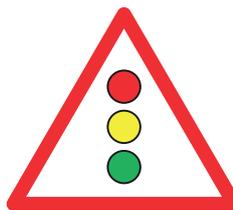


Diese App hilft dabei, den nächsten Defibrillator in deiner Nähe zu finden.



WISSEN

Ampel-Schema



Rot: Schauen!

Was ist geschehen? Wie viele Patienten sind es?
Welche Verletzungen haben sie?

Gelb: Denken!

Welche Gefahren für Helfer und Patient? Welche Massnahmen sind zu treffen?

Brauche ich weitere Hilfe?

Grün: Handeln!

Sichern und Retten. Alarmieren.
Erste Hilfe leisten und betreuen.



WISSEN

Notfallnummern

- 117 Polizei
- 118 Feuerwehr
- 144 Sanität
- 112 Europäischer Notruf
- 145 Vergiftung
- 1414 Luftrettung Rega

Was melde ich den Rettungskräften

- Wo ist der Unfallort (Ort, Strasse, Hausnummer)?
- Wer ist am Telefon (Name und Handy-Nummer)?
- Was ist passiert (nur das beschreiben, was man sieht)?
- Wann ist es passiert (Zeitpunkt vom Ereignis nennen)?